

Groen Doen

Groen Doen: een Groene Geest

Anima Sana In Corpore Sano, een gezonde geest in een gezond lichaam. Een manier om gelukkiger te zijn en dromen waar te maken, door zowel fysiek als mentaal goed voor jezelf te zorgen. Goed zorgen voor jezelf gaat beter in een groene omgeving. En dat vraagt om een groene geest.

Er gaan veel dingen ten groene veranderen de komende tien jaar. Iedereen is zich er intussen wel van bewust dat het groener moet. En we hebben ook gezien dat het groener kan, ook wereldwijd. Zo zien we dat het gat in de ozonlaag langzaam verdwijnt sinds we gestopt zijn met het gebruik van CFK's (chloorfluorkoolwaterstoffen) in spuitbussen en koelkasten. Het herstel gaat langzaam, omdat het decennia duurt voordat de CFK's zijn afgebroken.

De uitdaging en de urgentie zijn nu groter, omdat we merken dat het klimaat verandert door CO2 (zie mijn column over de afgelopen hete zomer 2022). Dat probleem is te groot voor een individu. We kunnen wel samen nagaan waar we invloed op hebben op onze buurtpostzegel, Sportpark. Twee voorbeelden wil ik naar voren halen die veel impact hebben op mens en milieu en waar we direct invloed op hebben. Van vuurwerk en kerstbomen verwacht ik dat ze op termijn definitief verdwijnen en plaatsmaken voor groene alternatieven.

1. Vuurwerk. Een inkopper intussen. De Chinezen staken vuurwerk af op religieuze feesten om met lawaai demonen en geesten van overledenen te verjagen. Met oud en nieuw doken die meestal



op. Iedereen weet hoeveel schade vuurwerk aan mens, maatschappij en milieu toebrengt, ook het siervuurwerk met de vele giftige chemische metalen om de vlamkleuren te creëren.



2. Kerstbomen. De kerstboom met de driehoekige vorm staat voor Christenen symbool voor de Heilige Drie-eenheid van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Bij de Germanen stonden groene bomen symbool voor vruchtbaarheid en goddelijkheid. Ik vind het wel het overdenken waard dat we een kerstboom met veel liefde, warmte en plezier in huis halen, mooi versieren met lampjes en uiteindelijk net zo makkelijk in de eerste week van januari weer buiten bij het vuil zetten. Ik vergelijk het wel eens met SUP (single use plastics), zoals wegwerpbestek en plastic zakjes. Een Single Use Christmastree (SUC)?



Energietransitie in de praktijk

Energietransitie staat vandaag de dag volop in de belangstelling. De verandering van klimaat en de oorlog in de Oekraïne leiden tot veranderingen en versnelling in plannen van de overheid die ons raken. Voor alle wijken van Breda wordt een energieplan opgesteld.

Tuinzicht, Linie-Doornbos, Hoge Vught, moeten als eersten aardgasvrij en CO2-neutraal worden. Het doel voor onze wijk is aardgasvrij in 2035, maar Sportparkers willen waarschijnlijk al eerder aan de slag, bijvoorbeeld omdat ze het milieu belangrijk vinden of hun energierekening willen verminderen.

De Wijkraad Sportpark heeft sinds kort een werkgroep Energietransitie. Deze werkgroep wil informatie verspreiden en mensen bij elkaar brengen om ervaringen uit te wisselen en gezamenlijk projecten op te starten. Voorjaar 2023 wordt een eerste avond georganiseerd over de isolatie van de woningen. Dat is een belangrijke eerste stap en nog wel een 'dingetje' voor de vele spouwloze jaren 30 woningen in onze wijk.

Inspiratie

Een van de mooie voorbeelden die we tegenkwamen in Sportpark II is Caspar Brackel uit de Smutsstraat. Hij heeft zijn jaren '60 hoekhuis omgetoverd tot een bijna energieneutraal huis door zijn (hij wel) spouwmuren te isoleren, HR++ glas en zonnepanelen aan te brengen, een warmtepomp te installeren en veel andere zaken.



In de afgelopen jaren heeft Caspar stap voor stap de aanpassingen uitgevoerd. Het gesprek met hem gaat ook over dakisolatie vloerverwarming en tal van details die naar boven komen als je lekenvragen stelt als 'moeten zonnepanelen op het zuiden gericht worden? Niet perse dus, oost-west (vaak in onze wijk) kan ook goed omdat je juist 's ochtends en eind van de middag of begin avond de meeste energie gebruikt. Of over het gebruik van een airconditioning die je ook kan gebruiken als verwarming of verkoeling.

Veel voordelen

Casper vertelt ons over subsidies en het terugkrijgen van BTW op je zonnepanelen. Zijn drijfveer was vooral de zorg voor het milieu, daar ligt voor iedereen een gemeenschappelijke uitdaging, maar het is ook prettig om je investeringen terug te verdienen en uiteindelijk lagere maandlasten te krijgen. Door de aanpassingen niet allemaal tegelijkertijd uit te voeren spreid je de investeringskosten en als je een beetje handig bent, kan

We zijn door gewoonte gehecht geraakt aan deze vormen. De materiële vorm (vuurwerk en kerstboom) is echter niet duurzaam en vervuילend. Laten we teruggaan naar de symboliek, het immateriële en met een groene geest vorm gaan geven aan die symboliek. Dus hoe geef jij een groene vorm aan het verjagen van de demonen met oud en nieuw? Hoe geef jij een groene vorm aan vruchtbaarheid, goddelijkheid en de Heilige Drie-eenheid? Welke duurzame alternatieven kun jij bedenken voor een groene

Sportpark én Speelpark

We hebben vier 'officiële' speelplekken in onze wijk waar dagelijks veel gebruik van wordt gemaakt. Het is belangrijk dat dit aantrekkelijke plekken zijn waar kinderen uitdagend en veilig kunnen spelen en bewoners van alle leeftijden elkaar kunnen ontmoeten. De werkgroep Spelen (vertegenwoordigd door bewoners uit Sportpark I en II) zag kansen om het spelen voor alle kinderen aantrekkelijker, groener, meer avontuurlijk en klimaatproof te maken. Daarnaast werd tijdens de coronaperiode extra duidelijk dat de speelplekken niet alleen voor kinderen, maar ook voor hun ouders en ouderen in onze wijk als belangrijke ontmoetingsplek fungeren. De werkgroep is in de zomer 2021 gestart met het maken van moodboards voor de speelplekken. Er zijn interviews gehouden met kinderen van verschillende leeftijden uit de wijk om erachter te komen wat door de kinderen zelf belangrijk wordt gevonden ten aanzien van het spelen. Samen met landschapsarchitect, Bert Voeten, werd er vervolgens op basis van o.a. deze input een programma van eisen opgesteld per speeltuin. Alle speeltuinen kregen eigen thema's / speelfuncties toegewezen:

- *Speeltuin Achillesstraat Sportpark II: fitness, waterspelen, hufterproof, robuust, klimmen, glijden, duikelen, balanceren, fantasiëspel, sporten, voetbal, picknicktafels en jeu de boulesbaan.*
- *Speeltuin Piet Avontuurstr. Sportpark I: opgedeeld in 4 delen: A.: Klimmen, glijden, schommelen, duikelen. B.: Basketballen, tafeltennissen, fitness en jeu de boulesbaan. C.: Balspelen.*

vorm? Een gezonde groene geest in een gezond lichaam.

Tot slot nog een groene actie in de buurt waar je meteen aan mee kunt doen. Ieder voorjaar is er een landelijke opschoondag. Dit keer op zaterdag 18 maart 2023. We starten bij de "blauwe stoel" in het Wilhelminapark om 10 uur. Wil jij ook je groene geest trainen en groen doen in Sportpark? Doe dan mee aan het begin van deze lente. *Owen de Vries*

D.: Parcours, klimmen, met water spelen, verstoppen en balanceren. Kronkelpaden en hoogteverschillen.



park (SP 1): harmonie in kleurgebruik, draaien, duikelen en schommelen. Fantasiëspel aansluitend aan een thema.

Naast de speelfuncties is er nagedacht over het verbeteren van de veiligheid (bijvoorbeeld door middel van natuurlijke hagen) en het versterken van het duurzame, groene karakter van de speelplekken. Tijdens de bewonersavond van 25 januari jl. heeft de werkgroep de schetsontwerpen van de vier speeltuinen gedeeld met medebewoners. De eerste speeltuin die op de planning staat om aangepakt te worden is de speeltuin Steijnlaan. Dit zal waarschijnlijk in het eerste kwartaal van 2023 gaan plaatsvinden. Een mooie stap naar nog fijner spelen in Sportpark!

Werkgroep Spelen



je ook veel zelf doen, dat scheelt enorm. Zijn advies, lees je in, en maak een meerjarenplan plan. In de wijk zijn inmiddels al meerdere huizen voorzien van zonnepanelen en of een warmtepomp, maar velen zijn ook begonnen met isoleren. Dat is een goede ontwikkeling en je merkt het direct in een lager energieverbruik.

Websites met informatie over Breda zijn:

<https://www.bredadoetmee.nl/energie>
<https://www.breda.nl/wonen-zonder-aardgas-energietransitie>
<https://bresbreda.nl/>: BRES heeft veel informatie. Je kunt er bijvoorbeeld een keukentafelgesprek aanvragen over verduurzaming van je eigen woning.

Wil je meedoen met onze werkgroep, meld je aan! We kunnen nog wel een paar handjes gebruiken.

Jos Koniuszek, Roel Holvast, Matthijs van Oosterhout, Ronald Rops

Verkiezingen Waterschap 15maart 2023, GA stemmen!!!

Op 15 maart as zijn er weer verkiezingen voor het waterschap. Ik hoor je denken: "so what, wat heeft dat met mij te maken?" het antwoord is: "alles!" en dat ga ik je nu uitleggen. Het Waterschap gaat over het waterbeheer in een bepaald gebied, voor Breda e.o. is dat de Brabantse Delta. Het waterschap zorgt voor genoeg en schoon water en ook voor bescherming tegen overstromingen. Tevens zorgt het ervoor dat boeren en tuinders voldoende water hebben voor hun gewassen.

Wat kunnen we zelf doen?

Om regenwater langer in de bodem vast te houden kunnen we zo veel mogelijk stenen uit onze voor- en achtertuinen halen. De gemeente Breda ondersteunt deze acties graag in het kader van "tegelwippen". Zij halen de tegels bij u op en stellen ook nog platen ter beschikking om de open plekken weer in te vullen.

En u kunt bij de waterschapsverkiezingen van 15 maart op een partij stemmen die een toekomstbestendig waterbeheer hoog in het vaandel heeft staan. Het is belangrijk voor generaties na ons dat wij ervoor zorgen dat onze aarde leefbaar blijft voor de mens en andere levende organismen.